



Заведующий МБДОУ «Детский сад №92»

М.А.Яськова  
13.09.2024

**Основное организованное меню,  
обогащенное витаминами и минеральными веществами продуктами питания  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №92»  
Возрастная категория: от 3 до 7 лет**

В питании детей используется йодированное молоко, хлеб, соль.

Г. Барнаул

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

М.А. Яськова

Подпись



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У			
День 1								
Завтрак								
	бутерброд с маслом ( 25г, 35г.)	35	2,03	3,382	12,972	90,606	0	1
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (150г., 150 г.)	150	8,63	4,951	39,026	233,957	0	330
	Кофейный напиток с молоком сгущенным (180 г., 200 г)	200	1,501	0,04	16,378	71,86	0,2	396
	Фрукты свежие( 95 г., 100 г.)	100	1,9	0,9	30,8	143	20	32
Итого за завтрак		485	14,061	9,273	99,176	539,423	20,2	
Обед								
	Салат из репчатого лука (30 г., 50 г.)	50	0,665	3,092	3,895	46,445	4,75	11
	Азу (50г. 70г.)	70	11,326	12,812	4,926	175,271	1,032	370
	картофельное пюре (90 г., 110 )	110	2,39	3,58	16,172	106,777	19,024	321
	Хлеб пшеничный (30г, 40 г)	40	3,04	0,32	19,68	94	0	
	свекольник со сметаной (150 г., 180 г.)	180	5,053	7,306	10,63	129,057	13,226	83
	Напиток из шиповника (150 г., 180 г.)	180	0,612	0,252	20,52	87,295	63	538
Итого за обед		630	23,087	27,363	75,823	638,845	101,033	
Полдник								
	кисломолочный продукт ( 170г., 200 г.)	200	5,4	5	21,6	158	1,8	401
	Пряник (30г. 50г.)	50	2,95	2,35	37,5	183	0	
Итого за полдник		250	8,35	7,35	59,1	341	1,8	
Ужин								
	овощное рагу (160г., 170 г.,)	170	2,393	6,893	14	128,652	31,313	137
	Чай с молоком (180 г., 200 г.)	200	3,533	3,014	15,085	102,416	1,587	413
	Яйцо (40 г., 40 г.)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0	227
	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
Итого за ужин		450	13,646	14,987	42,726	363,467	32,9	
Итого за 1 день.		1815	59,144	58,972	276,825	1882,735	155,932	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

М.А.Яськова

расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)				Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У	У			
День 2									
Завтрак									
	Каша ячневая молочная вязкая (150 г., 200 г.)	200	5,304	8,246	26,348	202,498	1,93	261	
	кофейный напиток с молоком (150 г., 200 г)	200	3,481	3	17,764	112,79	1,56	395	
	бутерброд с маслом и сыром (35 г. 40 г.)	40	3,726	5,706	14,121	123,29	0,046	3	
	Фрукты свежие( 95 г., 100 г.)	100	1,9	0,9	30,8	143	20	32	
Итого за завтрак		540	14,41	17,852	89,033	581,578	23,536		
Обед									
	салат из свеклы (30 г., 50 г.)	50	0,712	3,044	4,18	46,92	4,75	33	
	компот из сушеных фруктов с вит. С (150 г., 180 г)	180	0,054	0	16,637	67,122	0,81	376	
	Хлеб пшеничный (30г., 40 г)	40	3,04	0,32	19,68	94	0		
	Котлета	80	12,588	12,122	13,244	208,185	0,243	299	
	Суп с рыбными консервами (150 г., 180 г.)	180	6,177	2,733	12,031	95,669	5,054	87	
	Макароны отварные(гарнир) (110 г, 130 г.)	130	4,905	0,58	30,474	136,873	0	218	
Итого за обед		660	27,476	18,799	96,246	648,77	10,857		
Полдник									
	кисломолочный продукт ( 170г., 200 г.)	200	5,4	5	21,6	158	1,8	401	
	растягай со стуженным молоком (50 г., 70 г)	70	4,161	2,011	37,432	182,324	0,099	453	
Итого за полдник		270	9,561	7,011	59,032	340,324	1,899		
Ужин									
	соус молочный сладкий (30 г., 40 г.)	40	0,78	1,825	6,246	44,67	0,26	351	
	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0		
	запеканка из творога (140 г., 180 г.)	180	31,406	15,552	21,36	357,672	0,828	237	
	Яйцо (40 г., 40 г.)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0	227	
	Сок (150 г., 150 г.)	150	0,75	0,15	19,5	75	3	399	
Итого за ужин		450	40,656	22,607	60,746	609,742	4,088		
Итого за 2 день.		1920	92,104	66,269	305,057	2180,414	40,38		

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

М.А.Яськова

расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепу-ры
			Б	Ж	У			
День 3								
Завтрак								
	каша геркулесовая молочная с маслом (150 г., 200 г.)	200	5,483	7,182	20,695	170,154	1,56	168
	Какао с молоком (180 г., 200 г.)	200	3,629	2,95	25,066	142,47	1,3	508
	бутерброд с маслом ( 25г, 35г.)	35	2,03	3,382	12,972	90,606	0	1
	Фрукты свежие( 95 г., 100 г.)	100	1,9	0,9	30,8	143	20	32
Итого за завтрак		535	13,042	14,414	89,533	546,23	22,86	
Обед								
	компот из изюма с вит.С (150 г. 180 г.)	180	0,331	0,072	20,254	83,556	0	376
	Салат из горошка зеленого консервированного(30 г., 50 г.)	50	1,491	2,594	3,126	41,72	5,5	10
	Хлеб пшеничный (30г ,40 г)	40	3,04	0,32	19,68	94	0	
	Суп картофельный с клецками (150 г., 180 г.)	180	4,532	6,45	12,75	123,813	4,342	85
	Жаркое по-домашнему (150 г., 180 г.)	180	12,444	9,685	0	206,826	0	276
Итого за обед		630	21,838	19,121	55,809	549,914	9,842	
Полдник								
	Булочка домашняя (50 г., 70 г.)	70	5,222	9,229	43,518	278,213	0	452
	молоко кипяченое (180г . 200 г.)	200	5,8	5	9,6	108	2,6	400
Итого за полдник		270	11,022	14,229	53,118	386,213	2,6	
Ужин								
	Хлеб ржаной (30 г., 30 г.)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	115
	Чай с лимоном (180 г., 200 г.)	200	0,095	0,018	9,465	39,202	1,609	412
	Рис отварной	100	2,456	4,053	22,539	136,398	0	419
	Тефтели из печени (90 г., 90 г.)	90	4,589	5,073	4,132	84,935	4,283	301
	соус сметанный (20 г., 30 г.)	30	0,433	1,694	1,868	24,622	0,03	354
Итого за ужин		450	9,554	11,198	48,024	337,358	5,922	
Итого за 3 День.		1885	55,455	58,962	246,484	1819,715	41,224	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения  
 М.А.Яськова  
 расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепу-ры
			Б	Ж	У			
День 4								
Завтрак								
	бутерброд с маслом и сыром (35 г.40 г.)	40	3,726	5,706	14,121	123,29	0,046	3
	каша кукурузная молочная смаслом (160 г.,200 г.)	200	6,058	8,34	27,466	210,2	1,95	168
	Кофейный напиток с молоком (150 г., 180 г.)	180	2,885	2,43	14,31	71,098	1,17	513
	Фрукты свежие( 95 г., 100 г.)	100	1,9	0,9	30,8	143	20	32
Итого за завтрак		520	14,569	17,376	86,697	547,588	23,166	
Обед								
	Хлеб пшеничный (30г ,40 г)	40	3,04	0,32	19,68	94	0	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,224	5,863	8,57	97,239	16,399	73
	салат из свеклы (30 г.,50 г.)	50	0,712	3,044	4,18	46,92	4,75	33
	Рыба, запеченная в омлете	210	33,399	16,388	6,718	308,714	1,05	343
	кисель из повидла с вит.С (150 г., 180 г)	180	0,074	0	20,605	80,597	0,09	383
Итого за обед		680	40,45	25,615	59,752	627,47	22,289	
Полдник								
	кисломолочный продукт ( 170г.,200 г.)	200	5,4	5	21,6	158	1,8	401
	крендель с сахаром (50 г.70 г.)	70	4,307	2,919	26,232	150,259	0	458
Итого за полдник		270	9,707	7,919	47,832	308,259	1,8	
Ужин								
	Яйцо (40 г.,40 г.)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0	227
	Хлеб ржаной (30 г., 30 г.)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	115
	Вареники ленивые (160 г., 180 г.)	180	25,423	16,319	19,86	328,905	0,343	230
	Сок (170 г.,200 г.)	200	1	0,2	26	100	4	399
Итого за ужин		450	33,483	21,479	56,16	543,905	4,343	
Итого за 4 день.		1920	98,208	72,39	250,441	2027,222	51,598	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

М.А.Яськова

расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепу-ры
			Б	Ж	У			
День 5								
Завтрак								
	бутерброд с маслом ( 30г, 35г.)	35	2,03	3,382	12,972	90,606	0	1
	Каша пшеничная молочная жидкая (160 г., 200 г.)	200	7,809	9,449	35,92	282,816	1,456	273
	Кофейный напиток с молоком (160 г. 200 г.)	200	2,903	3,2	14,089	97,533	1,3	414
Итого за завтрак		435	12,742	16,031	62,981	470,956	2,756	
Обед								
	Печень говяжья по-строгановски (60 г., 70 г.)	70	11,704	8,609	4,07	142,076	5,613	403
	Салат из репчатого лука (30 г., 50 г.)	50	0,665	3,092	3,895	46,445	4,75	11
	Хлеб пшеничный (30г, 40 г)	40	3,04	0,32	19,68	94	0	
	Картофельное пюре (110г. 130г)	130	2,731	5,725	14,171	119,608	4,419	434
	Напиток из шиповника (150 г., 180 г.)	180	0,612	0,252	20,52	87,295	63	538
	Борщ со сметаной (160 г., 180 г.)	180	4,433	6,853	12,31	129,642	23,799	56
Итого за обед		650	23,184	24,851	74,645	619,066	101,58	
Полдник								
	Печенье (30 г., 50 г.)	50	3,75	4,9	37,2	208,5	0	
	Чай с молоком (180 г., 200 г.)	200	3,533	3,014	15,085	102,416	1,587	413
	Фрукты свежие( 95 г., 100 г.)	100	1,9	0,9	30,8	143	20	32
Итого за полдник		350	9,183	8,814	83,085	453,916	21,587	
Ужин								
	Яйцо (40 г., 40 г.)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0	227
	Сок (170 г., 170 г.)	170	0,85	0,17	22,1	85	3,4	399
	котлета свиная с повидлом (160 г., 200 г.,)	200	5,714	3,444	45,269	232,244	19	142
	Хлеб ржаной (30 г., 30 г.)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	115
	Сыр (порциями) (7г., 9г.)	9	2,088	2,655	0	32,76	0,063	7
Итого за ужин		449	15,712	11,229	77,669	465,004	22,463	
Итого за 5 день.		1884	60,822	60,924	298,381	2008,942	148,386	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

М.А. Яськова

расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепу-ры
			Б Ж У					
			Б	Ж	У			
День 6								
Завтрак	бутерброд с маслом ( 30г, 40г.)	40	2,32	3,865	14,825	103,55	0	1
	Макаронные изделия отварные с маслом (160 г., 180 г.)	180	5,976	0,476	30,884	142,218	0	205
	Кофейный напиток с молоком сгущенным (160 г., 200 г)	200	1,501	0,04	16,378	71,86	0,2	396
	Фрукты свежие	100	1,805	0,855	29,26	135,85	19	33
Итого за завтрак		520	11,602	5,236	91,347	453,478	19,2	
Обед								
	салат из моркови (30 г., 50 г.)	50	0,624	3,045	3,312	43,77	2,4	41
	Борщ с капустой и картофелем (150 г., 180 г.)	180	2,992	5,201	10,607	98,187	8,627	63
	Биточки мясные (60 г., 80 г.)	80	11,566	11,733	7,711	180,067	0,225	289
	Хлеб пшеничный (30 г и 35г)	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0	
	Гарнир гречневый (110 г. 130 г.)	130	7,677	5,341	34,685	216,253	0	330
	кисель из повидла с вит.С (150 г., 180 г)	180	0,074	0	20,605	80,597	0,09	383
	Соус сметанный с томатом	30	0,531	0,69	2,615	17,315	0,327	373
Итого за обед		695	26,884	26,37	101,675	741,938	11,67	
Полдник								
	кисломолочный продукт ( 170г., 200 г.)	200	5,4	5	21,6	158	1,8	401
	Вафли (30 г., 50 г.)	50	1,4	1,65	38,65	177	0	
Итого за полдник		250	6,8	6,65	60,25	335	1,8	
Ужин								
	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
	Яйцо (50 г., 50 г.)	50	6,35	5,75	0,35	78,5	0	227
	Сок (170 г., 170 г.)	170	0,85	0,17	22,1	85	3,4	399
	Винегрет овощной (150 г., 190 г.)	190	6,412	7,599	37,869	239,129	42,043	
Итого за ужин		450	16,252	13,999	73,679	472,229	45,443	
Итого за 6 день.		1915	61,538	52,255	326,951	2002,645	78,113	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения **М.А.Яськова**

расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У			
День 7								
Завтрак								
	бутерброд с маслом и сыром (30 г.35г.)	35	3,26	4,993	12,356	107,879	0,04	3
	Каша манная вязкая молочная с маслом (150 г., 200 г.)	200	5,996	6,741	22,231	174,077	1,963	168
	Кофейный напиток с молоком (150 г.,180 г.)	180	2,885	2,43	14,31	71,098	1,17	513
	Фрукты свежие( 95 г., 100 г.)	100	1,9	0,9	30,8	143	20	32
Итого за завтрак		515	14,041	15,064	79,697	496,053	23,173	
Обед								
	Салат из репчатого лука (30 г., 50 г.)	50	0,665	3,092	3,895	46,445	4,75	11
	компот из сушеных фруктов с вит. С (150 г.,180 г)	180	0,054	0	16,637	67,122	0,81	376
	Хлеб пшеничный (30г, 40 г)	40	3,04	0,32	19,68	94	0	
	Говядина, тушенная с капустой (белокочанной) (160 г.,200 г.)	200	15,814	18,018	7,529	267,386	19,341	371
	суп гороховый (150 г., 180 г.)	180	6,183	5,613	14,329	132,844	8,691	81
Итого за обед		650	25,755	27,044	62,07	607,798	33,592	
Полдник								
	пирожок с морковью (50 г.,70 г.)	70	3,68	2,534	23,113	130,502	1,522	
	кисломолочный продукт ( 170г.,200 г.)	200	5,4	5	21,6	158	1,8	401
Итого за полдник		270	9,08	7,534	44,713	288,502	3,322	
Ужин								
	соус молочный сладкий (30 г., 50 г.)	50	0,975	2,281	7,808	55,838	0,325	351
	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
	Сырники из творога запеченные (160 г.180 г.)	180	21,98	16,733	24,982	336,06	0,342	231
	Сок (180 г.,180 г.)	180	0,9	0,18	23,4	90	3,6	399
Итого за ужин		450	26,494	19,674	69,549	551,498	4,267	
Итого за 7 день.		1885	75,37	69,315	256,031	1943,851	64,354	



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

М.А.Яськова

расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепту-ры
			Б	Ж	У			
День 8								
Завтрак								
	Каша полтавская молочная с маслом (150 г., 200 г.)	200	3,863	6,556	10,784	117,92	1,733	168
	Какао с молоком(160 г., 200 г.)	200	4,205	4,325	16,683	123,867	1,595	416
	Фрукты свежие (95г. 100 г.)	100	0	0	0	0	0	
	бутерброд с маслом и сыром (35 г. 40 г.)	40	3,726	5,706	14,121	123,29	0,046	3
Итого за завтрак		540	11,794	16,587	41,588	365,076	3,374	
Обед								
	Напиток из шиповника (150 г., 180 г.)	180	0,612	0,252	20,52	87,295	63	538
	Хлеб пшеничный (30г, 40 г)	40	3,04	0,32	19,68	94	0	
	суп-лапша (180 г., 200 г.)	200	4,116	4,682	15,841	120,25	7,81	82
	плов с курицей (140 г., 160 г.)	160	16,542	18,053	28,224	341,79	4,925	304
	Огурец соленый (30 г. 50 г.)	50	0,346	0,044	1,035	5,922	0,54	146
Итого за обед		630	24,655	23,351	85,3	649,258	76,275	
Полдник								
	Чай с лимоном (150 г., 180 г.)	180	0,086	0,016	8,519	35,282	1,448	412
	пирожок с картофелем (50 г., 70 г.)	70	7,183	5,886	45,775	265,286	14,14	453/503
Итого за полдник		250	7,268	5,903	54,294	300,568	15,588	
Ужин								
	молоко кипяченое (180г. 200 г.)	200	5,8	5	9,6	108	2,6	400
	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
	Запеканка капустная с мясом (190г., 210 г.)	210	13,016	25,947	20,868	366,006	32,333	166
Итого за ужин		450	21,456	31,427	43,828	543,606	34,933	
Итого за 8 день.		1870	65,173	77,267	225,009	1858,509	130,171	

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель учреждения М.А. Яськова



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепу-ры
			Б	Ж	У			
День 9								
Завтрак	Чай с молоком (160 г., 200 г.)	200	3,533	3,014	15,085	102,416	1,587	394
	Каша рисовая молочная с маслом	200	5,674	8,56	26,243	204,612	1,93	168
	бутерброд с маслом и сыром (35 г. 40 г.)	40	3,726	5,706	14,121	123,29	0,046	3
	Фрукты свежие( 95 г., 100 г.)	100	1,9	0,9	30,8	143	20	32
Итого за завтрак		540	14,833	18,179	86,25	573,318	23,563	
Обед	салат из моркови (30 г., 50 г.)	50	0,624	3,045	3,312	43,77	2,4	41
	Рассольник ленинградский со сметаной (150 г., 180 г.),	180	5,305	7,013	18,879	149,194	5,968	76
	Котлеты или биточки рыбные (60 г., 80 г.)	80	11,051	1,802	7,667	92,185	0,191	255
	Хлеб пшеничный (30г , 40 г)	40	3,04	0,32	19,68	94	0	
	Картофельное пюре (110г. 130г)	130	2,731	5,725	14,171	119,608	4,419	434
	соус сметанный (20 г., 30 г.)	30	0,433	1,694	1,868	24,622	0,03	354
	Компот из свеж. яблок с вит. С	180	0,144	0,144	14,306	60,012	3,6	390
Итого за обед		690	23,327	19,742	79,884	583,392	16,608	
Полдник	крекель с сахаром (50 г. 70 г.)	70	4,307	2,919	26,232	150,259	0	458
	кисломолочный продукт ( 170г., 200 г.)	200	5,4	5	21,6	158	1,8	401
Итого за полдник		270	9,707	7,919	47,832	308,259	1,8	
Ужин	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
	Яйцо (40 г., 40 г.)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0	227
	напиток из шиповника	200	0,204	0,084	12,878	56,94	60	398
	каша гороховая с маслом	200	19,475	1,92	38,61	232,44	0	422
Итого за ужин		480	27,399	7,084	65,128	421,78	60	
Итого за 9 день.		1980	75,267	52,925	279,093	1886,749	101,971	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения М.А.Яськова  
расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепту-ры
			Б	Ж	У			
День 10								
Завтрак								
	Какао с молоком(160 г.,200 г.)	200	4,205	4,325	16,683	123,867	1,595	416
	бутерброд с повидлом (35 г.,45 г.)	45	2,124	0,216	24,984	108,45	0,09	2
	Суп молочный с макаронными изделиями (160 г.,200 г.)	200	5,625	5,028	19,92	146,142	0,91	93
	Фрукты свежие(95 г., 100 г.)	100	1,9	0,9	30,8	143	20	32
Итого за завтрак		545	13,855	10,47	92,387	521,458	22,595	
Обед								
	Голубцы ленивые	200	15,522	14,14	10,775	239,512	22,539	315
	компот из изюма с вит.С (150 г. 180 г.)	180	0,331	0,072	20,254	83,556	0	376
	Хлеб пшеничный (30г, 40 г)	40	3,04	0,32	19,68	94	0	
	Салат из репчатого лука (30 г., 50 г.)	50	0,665	3,092	3,895	46,445	4,75	11
	Суп "Московский" со сметаной (150 г., 180 г.)	180	4,762	5,477	16,857	127,04	5,956	80
Итого за обед		650	24,321	23,101	71,46	590,553	33,245	
Полдник								
	Печенье (30 г.,50 г.)	50	3,75	4,9	37,2	208,5	0	
	Сок (170 г.,200 г.)	200	1	0,2	26	100	4	399
Итого за полдник		250	4,75	5,1	63,2	308,5	4	
Ужин								
	молоко кипяченое (180г. 200 г.)	200	5,8	5	9,6	108	2,6	400
	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
	Яйцо (40 г.,40 г.)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0	227
	Сыр (порциями) (7г., 9г.)	9	2,088	2,655	0	32,76	0,063	7
	Запеканка картофельная с печенью (150 г.170 г.)	170	12,819	4,637	21,348	192,17	5,908	291
Итого за ужин		459	28,427	17,372	44,588	465,33	8,571	
Итого за 10 день.		1904	71,352	56,043	271,635	1885,841	68,411	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения М.А. Яськова  
расшифровка подписи

для  
подписи  
руководителя учреждения



№ рецептуры	Вита-мин С	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
			Б	Ж	У
	880,539	19496,622	714,435	625,323	2735,907
	88,054	1949,662	71,443	62,532	273,591
			14,71	28,97	56,33
Итого за весь период					
Среднее значение за период					
Содержание Б, Ж, У в меню за период в % от кал-ти					

Прием пищи