

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №92»
М.А. Яськова
13.09.2024



**Основное организованное меню,
обогащенное витаминами и минеральными веществами продуктами питания
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №92»
Возрастная категория: от 1.5 до 3 лет**

В питании детей используется йодированное молоко, хлеб, соль.

Г. Барнаул

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

М.А.Яськова

подпись



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепту-ры
			Б	Ж	У			
День 1								
Завтрак								
	бутерброд с маслом (25г, 35г.)	25	1,45	2,416	9,266	64,719	0	1
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (150г.,150 г.)	150	8,63	4,951	39,026	233,957	0	330
	Кофейный напиток с молоком сгущенным (180 г.,200 г)	180	1,351	0,036	14,74	64,674	0,18	396
	Фрукты свежие(95 г., 100 г.)	95	1,805	0,855	29,26	135,85	19	32
Итого за завтрак		450	13,236	8,258	92,292	499,199	19,18	
Обед								
	Салат из репчатого лука (30 г., 50 г.)	30	0,399	1,855	2,337	27,867	2,85	11
	Азу (50г. 70г.)	50	8,09	9,152	3,519	125,194	0,738	370
	картофельное пюре (90 г.,110)	90	1,956	2,929	13,232	87,363	15,566	321
	Хлеб пшеничный (30г ,40 г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
	свекольник со сметаной (150 г.,180 г.)	150	4,211	6,089	8,858	107,547	11,021	83
	Напиток из шиповника (150 г., 180 г.)	150	0,51	0,21	17,1	72,746	52,5	538
Итого за обед		500	17,446	20,474	59,805	491,217	82,674	
Полдник								
	кисломолочный продукт (170г.,200 г.)	170	4,59	4,25	18,36	134,3	1,53	401
	Пряник (30г.50г.)	30	1,77	1,41	22,5	109,8	0	
Итого за полдник		200	6,36	5,66	40,86	244,1	1,53	
Ужин								
	овощное рагу (160г., 170 г.,)	160	2,252	6,488	13,177	121,084	29,471	137
	Чай с молоком (180 г., 200 г.)	180	3,18	2,712	13,577	92,174	1,428	413
	Яйцо (40 г.,40 г.)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0	227
	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	
Итого за ужин		410	12,492	14,16	37,054	328,258	30,899	
Итого за 1 день.		1560	49,534	48,552	230,011	1562,774	134,283	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения
 М.А.Яськова
 расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепу-ры
			Б	Ж	У			
День 2								
Завтрак								
	Каша ячневая молочная вязкая (150 г., 200 г.)	150	3,978	6,184	19,761	151,874	1,448	261
	кофейный напиток с молоком (150 г., 200 г)	150	2,611	2,25	13,323	84,592	1,17	395
	бутерброд с маслом и сыром (35 г. 40 г.)	35	3,26	4,993	12,356	107,879	0,04	3
	Фрукты свежие(95 г., 100 г.)	95	1,805	0,855	29,26	135,85	19	32
Итого за завтрак		430	11,654	14,282	74,7	480,195	21,658	
Обед								
	салат из свеклы (30 г., 50 г.)	30	0,428	1,827	2,508	28,152	2,85	33
	компот из сушеных фруктов с вит. С (150 г., 180 г)	150	0,045	0	13,864	55,935	0,675	376
	Хлеб пшеничный (30г, 40 г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
	Котлета	60	9,441	9,092	9,933	156,139	0,182	299
	Суп с рыбными консервами (150 г., 180 г.)	150	5,147	2,278	10,026	79,724	4,212	87
	Макароны отварные(гарнир) (110 г, 130 г.)	110	4,15	0,49	25,785	115,816	0	218
Итого за обед		530	21,491	13,926	76,877	506,266	7,919	
Полдник								
	кисломолочный продукт (170г., 200 г.)	170	4,59	4,25	18,36	134,3	1,53	401
	растягай со стухенным молоком (50 г., 70 г)	50	2,972	1,437	26,737	130,232	0,071	453
Итого за полдник		220	7,562	5,687	45,097	264,532	1,601	
Ужин								
	соус молочный сладкий (30 г., 40 г.)	30	0,585	1,369	4,685	33,502	0,195	351
	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	
	запеканка из творога (140 г., 180 г.)	140	24,427	12,096	16,613	278,189	0,644	237
	Яйцо (40 г., 40 г.)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0	227
	Сок (150 г., 150 г.)	150	0,75	0,15	19,5	75	3	399
Итого за ужин		390	32,822	18,575	51,098	501,692	3,839	
Итого за 2 день.		1570	73,529	52,47	247,772	1752,684	35,017	



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____

М.А. Яськова

расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепу-ры
			Б	Ж	У			
День 3								
Завтрак								
	каша геркулесовая молочная с маслом (150 г., 200 г.)	150	4,112	5,386	15,521	127,616	1,17	168
	Какао с молоком (180 г., 200 г.)	180	3,266	2,655	22,559	128,223	1,17	508
	бутерброд с маслом (25г, 35г.)	25	1,45	2,416	9,266	64,719	0	1
	Фрукты свежие(95 г., 100 г.)	95	1,805	0,855	29,26	135,85	19	32
Итого за завтрак		450	10,634	11,312	76,606	456,407	21,34	
Обед								
	компот из изюма с вит.С (150 г. 180 г.)	150	0,276	0,06	16,878	69,63	0	376
	Салат из горошка зеленого консервированного(30 г., 50 г.)	30	0,895	1,557	1,875	25,032	3,3	10
	Хлеб пшеничный (30г, 40 г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
	Суп картофельный с клецками (150 г., 180 г.)	150	3,777	5,375	10,625	103,177	3,618	85
	Жаркое по-домашнему (150 г., 180 г.)	150	10,37	8,071	0	172,355	0	276
Итого за обед		510	17,597	15,303	44,138	440,694	6,918	
Полдник								
	Булочка домашняя (50 г., 70 г.)	50	3,73	6,592	31,084	198,723	0	452
	молоко кипяченое (180г. 200 г.)	180	5,22	4,5	8,64	97,2	2,34	400
Итого за полдник		230	8,95	11,092	39,724	295,923	2,34	
Ужин								
	Хлеб ржаной (30 г., 30 г.)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	115
	Чай с лимоном (180 г., 200 г.)	180	0,086	0,016	8,519	35,282	1,448	412
	Рис отварной	100	2,456	4,053	22,539	136,398	0	419
	Тефтели из печени (90 г., 90 г.)	90	4,589	5,073	4,132	84,935	4,283	301
	соус сметанный (20 г., 30 г.)	20	0,288	1,129	1,246	16,415	0,02	354
Итого за ужин		420	9,4	10,632	46,455	325,23	5,751	
Итого за 3 день.		1610	46,58	48,338	206,924	1518,254	36,35	



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения М.А.Яськова
расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепту-ры
			Б	Ж	У			
День 4								
Завтрак								
	бутерброд с маслом и сыром (35 г.40 г.)	35	3,26	4,993	12,356	107,879	0,04	3
	каша кукурузная молочная смаслом (160 г.,200 г.)	160	4,846	6,672	21,973	168,16	1,56	168
	Кофейный напиток с молоком (150 г., 180 г.)	150	2,404	2,025	11,925	59,248	0,975	513
	Фрукты свежие(95 г., 100 г.)	95	1,805	0,855	29,26	135,85	19	32
Итого за завтрак		440	12,315	14,545	75,514	471,137	21,575	
Обед								
	Хлеб пшеничный (30г ,40 г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	2,418	4,397	6,427	72,929	12,299	73
	салат из свеклы (30 г.,50 г.)	30	0,428	1,827	2,508	28,152	2,85	33
	Рыба, запеченная в омлете	170	27,037	13,266	5,438	249,911	0,85	343
	кисель из повидла с вит.С (150 г., 180 г)	150	0,062	0	17,171	67,164	0,075	383
Итого за обед		530	32,225	19,73	46,304	488,657	16,074	
Полдник								
	кисломолочный продукт (170г.,200 г.)	170	4,59	4,25	18,36	134,3	1,53	401
	крендель с сахаром (50 г.70 г.)	50	3,077	2,085	18,737	107,328	0	458
Итого за полдник		220	7,667	6,335	37,097	241,628	1,53	
Ужин								
	Яйцо (40 г.,40 г.)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0	227
	Хлеб ржаной (30 г., 30 г.)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	115
	Вареники ленивые (160 г., 180 г.)	160	22,598	14,506	17,653	292,36	0,305	230
	Сок (170 г.,200 г.)	170	0,85	0,17	22,1	85	3,4	399
Итого за ужин		400	30,508	19,636	50,053	492,36	3,705	
Итого за 4 день.		1590	82,715	60,246	208,968	1693,782	42,884	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

М.А. Яськова

расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепу- ры
			Б	Ж	У			
День 5								
Завтрак								
	бутерброд с маслом (30г, 35г.)	30	1,74	2,899	11,119	77,662	0	1
	Каша пшеничная молочная жидкая (160 г., 200 г.)	160	6,247	7,559	28,736	226,253	1,165	273
	Кофейный напиток с молоком (160 г. 200 г.)	160	2,322	2,56	11,271	78,027	1,04	414
Итого за завтрак		350	10,309	13,018	51,126	381,942	2,205	
Обед								
	Печень говяжья по-строгановски (60 г., 70 г.)	60	10,032	7,379	3,488	121,779	4,811	403
	Салат из репчатого лука (30 г., 50г.)	30	0,399	1,855	2,337	27,867	2,85	11
	Хлеб пшеничный (30г, 40 г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
	Картофельное пюре (110г.130г)	110	2,311	4,844	11,991	101,207	3,739	434
	Напиток из шиповника (150 г., 180 г.)	150	0,51	0,21	17,1	72,746	52,5	538
	Борщ со сметаной (160 г., 180 г.)	160	3,94	6,091	10,942	115,238	21,155	56
Итого за обед		540	19,472	20,62	60,618	509,336	85,054	
Полдник								
	Печенье (30 г., 50 г.)	30	2,25	2,94	22,32	125,1	0	
	Чай с молоком (180 г., 200 г.)	180	3,18	2,712	13,577	92,174	1,428	413
	Фрукты свежие(95 г., 100 г.)	95	1,805	0,855	29,26	135,85	19	32
Итого за полдник		305	7,235	6,507	65,157	353,124	20,428	
Ужин								
	Яйцо (40 г., 40 г.)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0	227
	Сок (170 г., 170 г.)	170	0,85	0,17	22,1	85	3,4	399
	котлета свекольная с повидлом (160 г., 200 г.,)	160	4,572	2,756	36,215	185,796	15,2	142
	Хлеб ржаной (30 г., 30 г.)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	115
	Сыр (порциями) (7г., 9г.)	7	1,624	2,065	0	25,48	0,049	7
Итого за ужин		407	14,106	9,951	68,615	411,276	18,649	
Итого за 5 день.		1602	51,122	50,095	245,516	1655,678	126,336	



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения М.А.Яськова
расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Вита- МИН С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У			
День 6								
Завтрак								
	бутерброд с маслом (30г, 40г.)	30	1,74	2,899	11,119	77,662	0	1
	Макаронные изделия отварные с маслом (160 г., 180 г.)	160	5,312	0,423	27,453	126,416	0	205
	Кофейный напиток с молоком стуженным (160 г., 200 г)	160	1,201	0,032	13,102	57,488	0,16	396
	Фрукты свежие	95	1,715	0,812	27,797	129,058	18,05	33
Итого за завтрак		445	9,968	4,166	79,471	390,624	18,21	
Обед								
	салат из моркови (30 г., 50 г.)	30	0,374	1,827	1,987	26,262	1,44	41
	Борщ с капустой и картофелем (150 г., 180 г.)	150	2,493	4,334	8,839	81,823	7,19	63
	Биточки мясные (60 г., 80 г.)	60	8,675	8,8	5,784	135,05	0,169	289
	Хлеб пшеничный (30 г и 35г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
	Гарнир гречневый (110 г. 130 г.)	110	6,496	4,519	29,349	182,983	0	330
	кисель из повидла с вит.С (150 г., 180 г)	150	0,062	0	17,171	67,164	0,075	383
	Соус сметанный с томатом	20	0,354	0,46	1,743	11,543	0,218	373
Итого за обед		550	20,734	20,18	79,633	575,325	9,092	
Полдник								
	кисломолочный продукт (170г., 200 г.)	170	4,59	4,25	18,36	134,3	1,53	401
	Вафли (30 г., 50 г.)	30	0,84	0,99	23,19	106,2	0	
Итого за полдник		200	5,43	5,24	41,55	240,5	1,53	
Ужин								
	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	
	Яйцо (50 г., 50 г.)	50	6,35	5,75	0,35	78,5	0	227
	Сок (170 г., 170 г.)	170	0,85	0,17	22,1	85	3,4	399
	Винегрет овощной (150 г., 190 г.)	150	5,062	5,999	29,896	188,786	33,192	
Итого за ужин		400	14,242	12,279	62,366	404,486	36,592	
Итого за 6 день.		1595	50,373	41,865	263,02	1610,935	65,424	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения М.А. Яськова
расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепу-ры
			Б	Ж	У			
День 7								
Завтрак								
	бутерброд с маслом и сыром (30 г.35г.)	30	2,794	4,28	10,591	92,467	0,034	3
	Каша манная вязкая молочная с маслом (150 г., 200 г.)	150	4,497	5,055	16,674	130,557	1,472	168
	Кофейный напиток с молоком (150 г., 180 г.)	150	2,404	2,025	11,925	59,248	0,975	513
	Фрукты свежие(95 г., 100 г.)	95	1,805	0,855	29,26	135,85	19	32
Итого за завтрак		425	11,501	12,215	68,449	418,123	21,481	
Обед								
	Салат из репчатого лука (30 г., 50 г.)	30	0,399	1,855	2,337	27,867	2,85	11
	компот из сушеных фруктов с вит. С (150 г., 180 г)	150	0,045	0	13,864	55,935	0,675	376
	Хлеб пшеничный (30г, 40 г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
	Говядина, тушенная с капустой (белокачанной) (160 г.,200 г.)	160	12,651	14,415	6,023	213,909	15,473	371
	суп гороховый (150 г., 180 г.)	150	5,152	4,678	11,941	110,704	7,243	81
Итого за обед		520	20,527	21,188	48,925	478,915	26,241	
Полдник								
	пирожок с морковью (50 г.,70 г.)	50	2,628	1,81	16,51	93,216	1,087	
	кисломолочный продукт (170г.,200 г.)	170	4,59	4,25	18,36	134,3	1,53	401
Итого за полдник		220	7,218	6,06	34,87	227,516	2,617	
Ужин								
	соус молочный сладкий (30 г., 50 г.)	30	0,585	1,369	4,685	33,502	0,195	351
	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	
	Сырники из творога запеченные (160 г.180 г.)	160	19,537	14,873	22,206	298,72	0,304	231
	Сок (180 г.,180 г.)	180	0,9	0,18	23,4	90	3,6	399
Итого за ужин		400	23,002	16,782	60,311	474,422	4,099	
Итого за 7 день.		1565	62,248	56,245	212,555	1598,976	54,438	



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения

М.А. Яськова
Информационная подписка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепу-ры
			Б	Ж	У			
День 8								
Завтрак								
	Каша полтавская молочная с маслом (150 г., 200 г.)	150	2,897	4,917	8,088	88,44	1,3	168
	Какао с молоком(160 г., 200 г.)	160	3,364	3,46	13,346	99,093	1,276	416
	Фрукты свежие (95г. 100 г.)	95	0	0	0	0	0	
	бутерброд с маслом и сыром (35 г.40 г.)	35	3,26	4,993	12,356	107,879	0,04	3
Итого за завтрак		440	9,522	13,37	33,79	295,412	2,616	
Обед								
	Напиток из шиповника (150 г., 180 г.)	150	0,51	0,21	17,1	72,746	52,5	538
	Хлеб пшеничный (30г, 40 г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
	суп-лапша (180 г., 200 г.)	180	3,704	4,214	14,257	108,225	7,029	82
	плов с курицей (140 г., 160 г.)	140	14,474	15,797	24,696	299,067	4,309	304
	Огурец соленый (30 г. 50 г.)	30	0,207	0,026	0,621	3,553	0,324	146
Итого за обед		530	21,175	20,486	71,434	554,091	64,163	
Полдник								
	Чай с лимоном (150 г., 180 г.)	150	0,072	0,014	7,099	29,402	1,207	412
	пирожок с картофелем (50 г., 70 г.)	50	5,13	4,204	32,696	189,49	10,1	453/503
Итого за полдник		200	5,202	4,218	39,796	218,892	11,307	
Ужин								
	молоко кипяченое (180г. 200 г.)	180	5,22	4,5	8,64	97,2	2,34	400
	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	
	Запеканка капустная с мясом (190г., 210 г.)	190	11,776	23,476	18,88	331,149	29,254	166
Итого за ужин		400	18,976	28,336	37,54	480,549	31,594	
Итого за 8 день.		1570	54,875	66,41	182,56	1548,943	109,679	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

М.А.Яськова

расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У			
День 9								
Завтрак								
	Чай с молоком (160 г., 200 г.)	160	2,827	2,411	12,068	81,933	1,269	394
	Каша рисовая молочная с маслом	180	5,107	7,704	23,619	184,151	1,737	168
	бутерброд с маслом и сыром (35 г. 40 г.)	35	3,26	4,993	12,356	107,879	0,04	3
	Фрукты свежие(95 г., 100 г.)	95	1,805	0,855	29,26	135,85	19	32
Итого за завтрак		470	12,998	15,963	77,303	509,812	22,047	
Обед								
	салат из моркови (30 г., 50 г.)	30	0,374	1,827	1,987	26,262	1,44	41
	Рассольник ленинградский со сметаной (150 г, 180 г.),	150	4,421	5,844	15,733	124,328	4,973	76
	Котлеты или биточки рыбные (60 г., 80 г.)	60	8,288	1,352	5,75	69,139	0,143	255
	Хлеб пшеничный (30г., 40 г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
	Картофельное пюре (110г. 130г)	110	2,311	4,844	11,991	101,207	3,739	434
	соус сметанный (20 г., 30 г.)	20	0,288	1,129	1,246	16,415	0,02	354
	Компот из свеж. яблок с вит. С	150	0,12	0,12	11,922	50,01	3	390
Итого за обед		550	18,083	15,355	63,388	457,861	13,316	
Полдник								
	крендель с сахаром (50 г. 70 г.)	50	3,077	2,085	18,737	107,328	0	458
	кисломолочный продукт (170г., 200 г.)	170	4,59	4,25	18,36	134,3	1,53	401
Итого за полдник		220	7,667	6,335	37,097	241,628	1,53	
Ужин								
	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	
	Яйцо (40 г., 40 г.)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0	227
	напиток из шиповника	180	0,184	0,076	11,59	51,246	54	398
	каша гороховая с маслом	150	14,606	1,44	28,958	174,33	0	422
Итого за ужин		400	21,85	6,476	50,848	340,576	54	
Итого за 9 день.		1640	60,598	44,129	228,636	1549,877	90,892	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____

М.А.Яськова
расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепу-ры
			Б	Ж	У			
День 10								
Завтрак								
	Какао с молоком(160 г., 200 г.)	160	3,364	3,46	13,346	99,093	1,276	416
	бублик с повидлом (35 г., 45 г.)	35	1,652	0,168	19,432	84,35	0,07	2
	Суп молочный с макаронными изделиями (160 г., 200 г.)	160	4,5	4,023	15,936	116,913	0,728	93
	Фрукты свежие(95 г., 100 г.)	95	1,805	0,855	29,26	135,85	19	32
Итого за завтрак		450	11,321	8,506	77,974	436,207	21,074	
Обед								
	Голубцы ленивые	150	11,642	10,605	8,081	179,634	16,904	315
	компот из изюма с вит.С (150 г. 180 г.)	150	0,276	0,06	16,878	69,63	0	376
	Хлеб пшеничный (30г, 40 г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
	Салат из репчатого лука (30 г., 50 г.)	30	0,399	1,855	2,337	27,867	2,85	11
	Суп "Московский" со сметаной (150 г., 180 г.)	150	3,968	4,564	14,047	105,866	4,963	80
Итого за обед		510	18,565	17,324	56,104	453,497	24,718	
Полдник								
	Печенье (30 г., 50 г.)	30	2,25	2,94	22,32	125,1	0	
	Сок (170 г., 200 г.)	170	0,85	0,17	22,1	85	3,4	399
Итого за полдник		200	3,1	3,11	44,42	210,1	3,4	
Ужин								
	молоко кипяченое (180г. . 200 г.)	180	5,22	4,5	8,64	97,2	2,34	400
	Хлеб ржаной (30 г и 40 г)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	
	Яйцо (40 г., 40 г.)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0	227
	Сыр (порциями) (7г., 9г.)	7	1,624	2,065	0	25,48	0,049	7
	Запеканка картофельная с печенюю (150 г.170 г.)	150	11,311	4,092	18,836	169,562	5,213	291
Итого за ужин		407	25,215	15,617	37,776	407,242	7,602	
Итого за 10 день.		1567	58,201	44,557	216,274	1507,046	56,793	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

М.А. Яськова

расшифровка подписи



Прием пищи

Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецепу-ры
	Б	Ж	У			
	589,775	512,908	2242,236	15998,95	752,096	
	58,978	51,291	224,224	1599,895	75,21	
	14,8	28,95	56,25			
Итого за весь период						
Среднее значение за период						
Содержание Б, Ж, У в меню за период в % от кал-ти						