

Как строить отношения с двухлетним ребенком

В период **от года до трех** ребенок постепенно формирует свою точку зрения по многим вопросам, проявляет свои желания и требует от окружающих их выполнения.

Постепенно малыш все больше и больше **стремится к самостоятельности, независимости.**

В этом возрасте ребенок уже не нуждается в постоянной опеке со стороны взрослых. Очень многое он хочет делать сам. А Вам необходимо поощрять его желание, помочь научиться правильно выражать его.

На третьем году жизни малыш делает первые шаги на пути **речевого развития.**



Советы взрослым:

1. Начните с себя.

Даже если Вы молчаливы от природы – все равно говорите с ним. Ребенок легче понимает обращенную к нему речь, если она объясняет то, что происходит с ним и вокруг него. Поэтому сопровождайте свои действия словами!

2. Очень важно: хорошее настроение.

В условиях благоприятной ситуации ребенок обучается и впитывает новую информацию в десять раз быстрее.

3. Встреча взглядов.

Общайтесь с ребенком, убедившись, что он видит и слышит Вас. Не говорите в пустоту, смотрите ему в глаза. Это особенно важно, если Ваш ребенок чрезмерно активный, постоянно двигается.

4. Уважайте его попытки говорить.

Поощряйте речевую активность Вашего малыша. В те моменты, когда ребенок говорит с Вами, выключайте громкую музыку и старайтесь дать ему возможность слышать Вас и себя. Не смейтесь над ошибками речи, лучше мягко поправьте. Расширяйте круг активного общения

ребенка, хвалите за успехи.

5. Ведите дневник.

Фиксируйте все достижения ребенка – так Вы сможете день за днем судить о его успехах.

6. Развивайте фонематический слух.

Побуждайте различать слова, отличающиеся одним звуком: крыша – крыса, нож – нос, уточка – удочка и т.д.

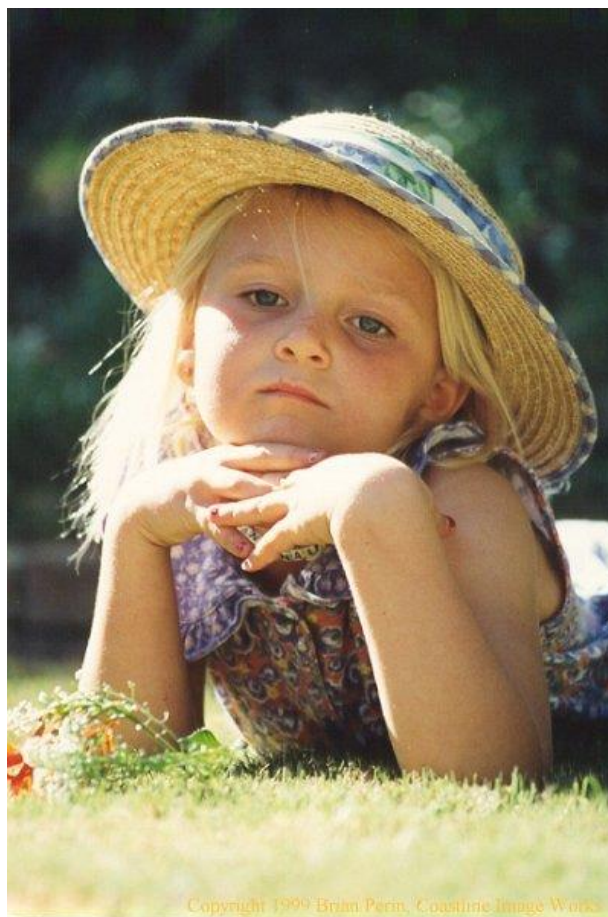
7. Читайте, читайте, читайте...

Читайте короткие стихи и сказки. Перечитывайте их много раз – не

бойтесь, что это надоест ребенку. Дети гораздо лучше воспринимают

тексты, которые они уже много раз слышали. Если это возможно, постарайтесь разыграть стихотворение – покажите его в лицах и с пред-

метами. А предметы эти дайте ребенку потрогать, поиграть с ними!



Центральное событие третьего года жизни – сформированность **зрительного восприятия**, соединяющего ребенка с миром людей и миром предметов.

Создайте ребенку следующие условия:

- Постепенно расширяйте число предметов, которые ребенок видит, с которыми взаимодействует.
Поощряйте овладение предметами в соответствии с их назначением.
- По мере развития ребенка разнообразьте свойства окружающих его предметов по форме, окраске, звучанию и т.д.
- Поощряйте самостоятельность ребенка. Помогайте в играх : старайтесь не опаздывать и не торопиться с помощью. Не оставляйте игрушки, если они не используются.
- Следите за питанием, сном и отдыхом малыша, не допуская нервных перегрузок.
- Помогайте ребенку развиваться в меру естественно формирующихся возможностей, немного их предвосхищая.
- Не поощряйте детские капризы, сводите их к мелким, проходным эпизодам, вроде тучек на небе.
- Старайтесь всегда разделять радость своего малыша.

В возрасте **двух – трех лет** появляются **страхи**.

Постарайтесь помочь ребенку вовремя:

1. В одно и тоже время укладывайте ребенка спать. Придумайте вечерний ритуал, создающий атмосферу нежности, ласки и уюта: детская передача, стакан вкусного сока, неспешное умывание, переодевание в уютную пижамку, встреча с любимой мягкой игрушкой, сказка на ночь

или колыбельная. Секреты на ушко маме, поцелуй на ночь. Все эти милые церемонии успокаивают ребенка, улучшают засыпание без страха

и волнения.

2. Чтобы в спальней комнате и постели ребенок чувствовал себя комфортно и расслаблено, продумайте интерьер этого помещения.

Подберите симпатичную и нейтральную по цветовой гамме расцветку штор, обоев и покрывала. Надевайте на ребенка мягкие, веселенькие ночные

рубашки.

3. Решив наказать шалуна, никогда не запирайте его в детской, тем более в темной. Она должна ассоциироваться только с приятными событиями.

4. Если какие-либо предметы пугают малыша в темноте своими очертаниями, днем в простых сценках обыграйте их, либо уберите в другое место.

5. Пусть в спальней комнате будет красивый ночник, который малыш мог бы включать и выключать по своему желанию, или аквариум с подсветкой.

6. Незачем покупать робота с оружием или крокодила с открытой пастью. Игрушки должны соответствовать возрасту ребенка.

Дорогие родители!

Помните: только Вы и Ваша вера в силы и способности ребенка помогут ему развиваться гармонично. Не забывайте активно радоваться его успехам, чаще хвалите своего малыша!