

Проект «неделя здоровья»

Авторы
Мамедова. А.В.



Современные здоровьесберегающие педагогические технологии

Утренняя гимнастика

Физкультурные занятия

Динамические паузы (физминутки)

Подвижные игры

Музыкальное воздействие

Пальчиковая гимнастика

Гимнастика для глаз

Дыхательная гимнастика

Гимнастика после сна

Фитотерапия

Цветотерапия

Элементы самомассажа

Су-джок терапия

Неделя здоровья

Понедельник «Где прячется здоровье?»

Утренняя гимнастика «Веселые
погремушки»
Чтение А. Барто «Девочка чумазя»
Консультация для родителей
«Правильное питание малышей»

Вторник «Если хочешь быть здоров»

Занятие развитие движений «Научим
Мишку бегать»
Сюжетно-ролевая игра «Катя болеет»
Физкультминутка «Зайка беленький
сидит»
Оформление папки-передвижки для
родителей «Здоровый ребенок»

Среда «Со спортом дружим мы всегда»

Закаливание – умывание прохладной
водой,
используя народные потешки
Чтение произведений К.И. Чуковского
«Доктор Айболит»
Подвижные игры «зайцы и волк» ,
«Солнышко и дождик»
Физкультурный досуг с родителями
«эстафета здоровья»

Четверг «Чистота – залог здоровья»

Рассматривание иллюстраций «правила
гигиены»
Просмотр мультфильма по произв.
К.И. Чуковского «Мойдодыр»
Динамический час «Волшебные дорожки»
Игры с вертушками и султанчиками на
развитие дыхания «Ветерок»
Конкурс для родителей «Дорожки здоровья в
детском саду и дома»
Консультация для родителей
«Профилактика простудных заболеваний»

Пятница «Где живут витамины?»

Беседа с детьми об овощах и фруктах,
полезных для здоровья, рассматривание
иллюстраций.
Фитобар – дегустация шиповника
Фотоотчет «В здоровом теле – здоровый
дух!»



Мы зарядкой занимались:
На носочки поднимались
И тянули ручки ввысь,
Ну-ка, солнышка коснись!





Детки постарайтесь чаще
мылом умываться! Надо
теплой водой руки мыть
перед едой!



Применение
СУ ДЖОК
терапии

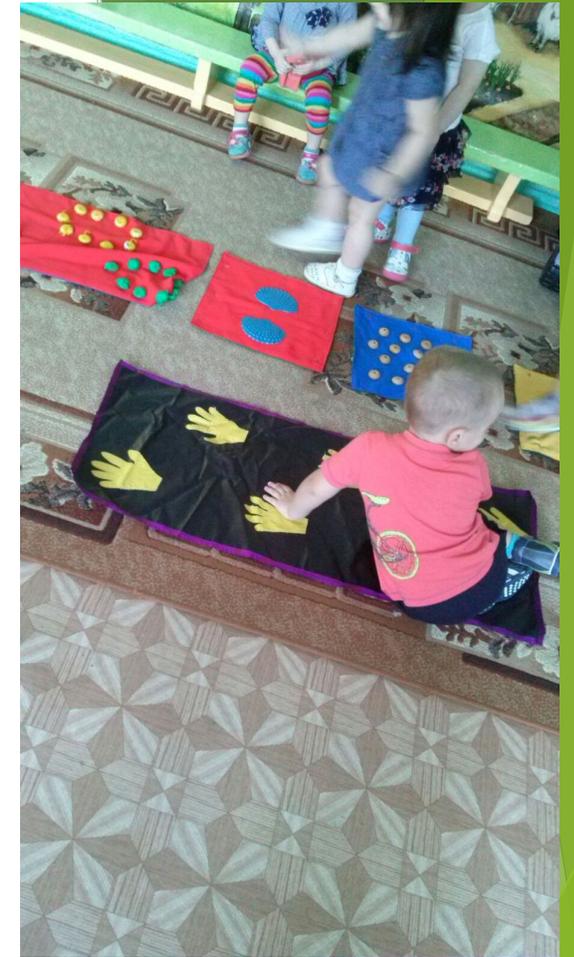


Музыкально-
спортивный
досуг



Физкуль
турный
досуг





корректирующие
дорожки



Отобразительные игры



Работа с родителями на неделе
здоровья



Важно, чтобы в каждом дошкольном образовательном учреждении здоровьесберегающие воспитательные технологии применялись на регулярной основе

Занятия также могут включать в себя изотерапию. Рисование пальчиками или ладошками способно отвлечь ребенка, вызвать у него радость, снять напряжение, преодолеть страх и неуверенность. Арттехнологии, используемые в детских садах, благотворно влияют на малышей. Они основаны на восприятии различных цветов и их влиянии на состояние психики детей. Если в ДОО будут использоваться все описанные методы здоровьесбережения малышей, то можно быть уверенным, что дети станут здоровее, увереннее в себе, спокойнее



Спасибо за внимание