

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Режимные моменты	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, самостоятельная и организованная деятельность, трудовые поручения, возвращение с прогулки	9.00– 11.30	9.00– 12.05	9.00– 12.05	9.00– 12.10	9.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Совместная деятельность взрослого и детей	15.40 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	16.00 – 17.50	16.00 – 17.50	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00	17.50 – 18.10	17.50 – 18.10	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.10 – 18.40	18.10 – 18.40	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.30– 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00